




‘Van kies naar tand,’ zingt tandarts
Jula terwijl ze haar tandenborstel pakt.
‘Poetsen kun je overal...’
Ze heeft er zin in vandaag. Straks kan
ze vast weer een paar kinderen het
tandenpoetslied laten horen. Want
als je goed poetst, krijg je die akelige
viezekiezenbeestjes niet in je mond!

Daar heb
je haar!
Oppassen!




Tandenpoetslied

Van achter naar voren,
van kies naar tand,
poetsen kun je overal!
Van links naar rechts
en de bovenkant,
poetsen door het hele land!

Mijn tanden poets ik elke dag
twee keer op de maat,
poetsen voor een frisse lach
op bed of stoer op straat.

Op de trap of in een boom,
elektrisch of gewoon,
alleen of met z'n drieën.
Op het dak of op de grond,
zo hou ik ze gezond:
mijn tanden en mijn kiezen.



Mijn tanden houd ik altijd schoon,
poetsen hoort daarbij.
Zodat ik vrolijk lachen kan,
zie ze glanzen op een rij!

Op een stoel of op zijn kop,
ja, met tandpasta erop.
Ik poets samen met mijn vriendje.
Ook in de auto of de trein,
ja, poetsen dat is fijn,
ik hou niet van vieze kiezen!

